

KUSA



un programme de
prévention visant l'usage
problématique du cannabis
adapté aux adolescents



une institution de référence
pour la santé des adolescent·e·s
et des jeunes adultes

Un outil original de prévention

Ce programme de prévention s'appuie sur un manga, média pour aborder un sujet sensible à cet âge : les émotions. Grâce à ce format, les adolescents peuvent s'identifier aux personnages, exprimer ce qu'ils ressentent, et amorcer un dialogue sans que leur histoire personnelle soit directement évoquée.

Les conduites addictives sont souvent le reflet d'une gestion émotionnelle inadéquate. Il est donc essentiel d'agir sur les facteurs sous-jacents qui contribuent au maintien de ces comportements à risque.

LE PROGRAMME ABORDE, EN 3 SESSIONS DE 2H, LES THÈMES SUIVANTS :

- 1) LES ÉMOTIONS : DÉFINITION ET UTILITÉS
- 2) LE CANNABIS : EFFETS RECHERCHÉS ET INDÉSIRABLES & IMPACTS SUR LES ÉMOTIONS.
- 3) OUVERTURE À LA DIVERSITÉ DES STRATÉGIES DE RÉGULATION ÉMOTIONNELLE.



Un programme bénéfique pour les adolescents et les pro

LE PROGRAMME COMPREND DES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES POUR LES ADOLESCENTS :

- ↳ Aptitudes à reconnaître des émotions, améliorer l'estime de soi, l'image de soi et les relations sociales,
- ↳ Gestion des risques,
- ↳ Identification des situations problématiques,
- ↳ Régulation des réactions pour soi-même et pour les autres,
- ↳ Identification du cannabis, de ses spécificités et de ses effets par rapport à d'autres drogues.

IL REPRÉSENTE AUSSI UN INTÉRÊT POUR LES PROFESSIONNELS-RELAIS :

- ↳ Renforce les connaissances sur la consommation de cannabis chez les jeunes,
- ↳ Sensibilise à l'importance des stratégies de régulation émotionnelle sans recourir à l'usage de drogues,
- ↳ Facilite le repérage précoce des consommations problématiques de cannabis et l'orientation si nécessaire.



LE MODULE KUSA PRO
EST PROPOSÉ POUR
L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE
DE L'ÉTABLISSEMENT.

CET OUTIL PERMET D'ABORDER PLUSIEURS THÈMES ESSENTIELS POUR LES JEUNES EN FACILITANT LES REPRÉSENTATIONS QU'ILS PEUVENT AVOIR CONCERNANT :

- ↳ Le développement physique, émotionnel et cognitif de l'adolescent,
- ↳ La notion de dépendance et les relations aux autres,
- ↳ Les facteurs pouvant amener le jeune à une consommation de produits, notamment la consommation à visée d'automédication,
- ↳ Les effets nocifs du produit psychoactif, à court et long terme,
- ↳ Le développement de la régulation émotionnelle comme compétence psychosociale.



Cette intervention a pour objectif d'amener les jeunes à prendre conscience de l'importance des émotions, de leurs rôles et des différentes manières de les identifier.

Elle vise également à les informer sur les bénéfices perçus et les risques liés à la consommation, tout en les sensibilisant au lien étroit entre gestion émotionnelle et usage de cannabis. Par ailleurs, les participants auront l'occasion de découvrir et développer des stratégies de régulation émotionnelle concrètes, adaptées à leur vie quotidienne.

Aujourd'hui, la Fondation Santé des étudiants de France (FSEF), reconnue d'utilité publique, dispose de 26 structures dont 13 cliniques à but non lucratif et 13 structures médico-sociales dans différentes régions de France, totalisant 1800 lits et places, en psychiatrie et en soins de suite et réadaptation (SSR).

Au sein de ces établissements, sont pris en charge des adolescents et des jeunes adultes atteints de maladie chronique ou de handicap tout en leur permettant de reprendre ou de poursuivre leurs études et de pouvoir ensuite s'insérer dans la vie sociale et professionnelle.

De par son expertise sur la prise en charge des adolescents, et du fait d'une approche globale pour la santé de l'adolescent au sens large, la FSEF assure des prises en charge pluridisciplinaires à la fois médicales, somatiques, psychiques, éducatives et pédagogiques grâce à une offre «soins-études» quand cela est possible.

La famille est impliquée dans la prise en charge, le soutien et l'accompagnement des parents étant favorisés tout au long de l'hospitalisation.

Un programme inscrit au registre des interventions en prévention et promotion de la santé de Santé Publique France référencé sur Eduscol.

Avec le soutien de la Fondation Erié, de la Mildeca et de l'ARS Ile-de-France.



Renseignements et contacts

Assya BOUAZZI

Cheffe de projet

06 20 24 46 81

contact.kusa@fsef.net

une institution de référence
pour la santé des adolescent·e·s
et des jeunes adultes

