

## Plongées en méditerranée pour 7 patients de la FSEF

Du 18 au 20 juillet 2022

**Du 18 au 20 juillet prochain à Antibes, 7 patients de la Fondation Santé des Étudiants de France venant de Rennes et de Vence plongeront à Antibes. Un projet qui mobilisera 25 personnes autour de Julien, Laura, Mathéo, Mathieu, Melvyn, Luc et Yousri afin de leur permettre au-delà d'un cadre de rééducation de participer à une activité sportive avec du dépassement de soi, des interactions sociales.**

### Un projet créé dans la clinique FSEF Rennes Beaulieu

La Fondation Santé des Étudiants de France propose du soin, des études et de la réadaptation ciblée pour les adolescents et jeunes adultes ayant des pathologies chroniques ou du handicap. Elle propose ainsi des activités physiques adaptées qui au-delà du côté ludique ont de véritables bienfaits en terme de rééducation.

C'est le cas du projet « Des Bulles à Beaulieu » créé il y a 5 ans dans la Clinique FSEF Rennes Beaulieu et qui avait pour objectif principal de proposer à des personnes en situation de handicap des baptêmes de plongée en piscine. « Nous avons très vite identifié les bienfaits en terme de rééducation de la plongée se souvient Philippe Le Borgne, Coordinateur paramédical de la Clinique. Nous avons donc décidé d'aller plus loin dans le projet en proposant une validation d'un diplôme PESH 12 en piscine puis en fosse et enfin en mer à Saint Malo, ceci sur une année, et en accompagnant 25 personnes en situation de handicap depuis 5 ans. »

### La rencontre avec la clinique FSEF de Vence

Souhaitant prolonger en Méditerranée le projet initié 5 ans plus tôt, la clinique de Rennes Beaulieu a sollicité un autre établissement de la FSEF situé à Vence qui s'est tout de suite investi et travaille depuis de nombreux mois pour rendre possible ce projet. Sans expérience mais très investie, une petite équipe de soignants s'est fédérée autour d'une éducatrice sportive en APA détentrice d'un niveau 3 de plongée, pour permettre à 2 patients des Cadrans Solaires de faire le chemin : entraînements réguliers, baptême en piscine grâce club Moana de Cagnes sur Mer où les 2 patients vençois sont licenciés puis en mer à Villefranche sur Mer.

Ce projet d'envergure s'appuie sur les installations de la clinique FSEF Vence pour l'accueil des Rennais, sur le matériel et les bateaux du CREPS d'Antibes sur le plan technique. Autour d'un médecin MPR de la clinique de Vence, il s'appuie aussi sur les compétences de 11 professionnels de santé issus des 2 établissements de la FSEF et de 13 moniteurs de plongée.

La version méditerranéenne « des Bulles » va donc pouvoir se concrétiser prochainement.



## LE PROGRAMME

### Programme des matinées plongées

Lundi 18 – Mardi 19 – Mercredi 20 Juillet

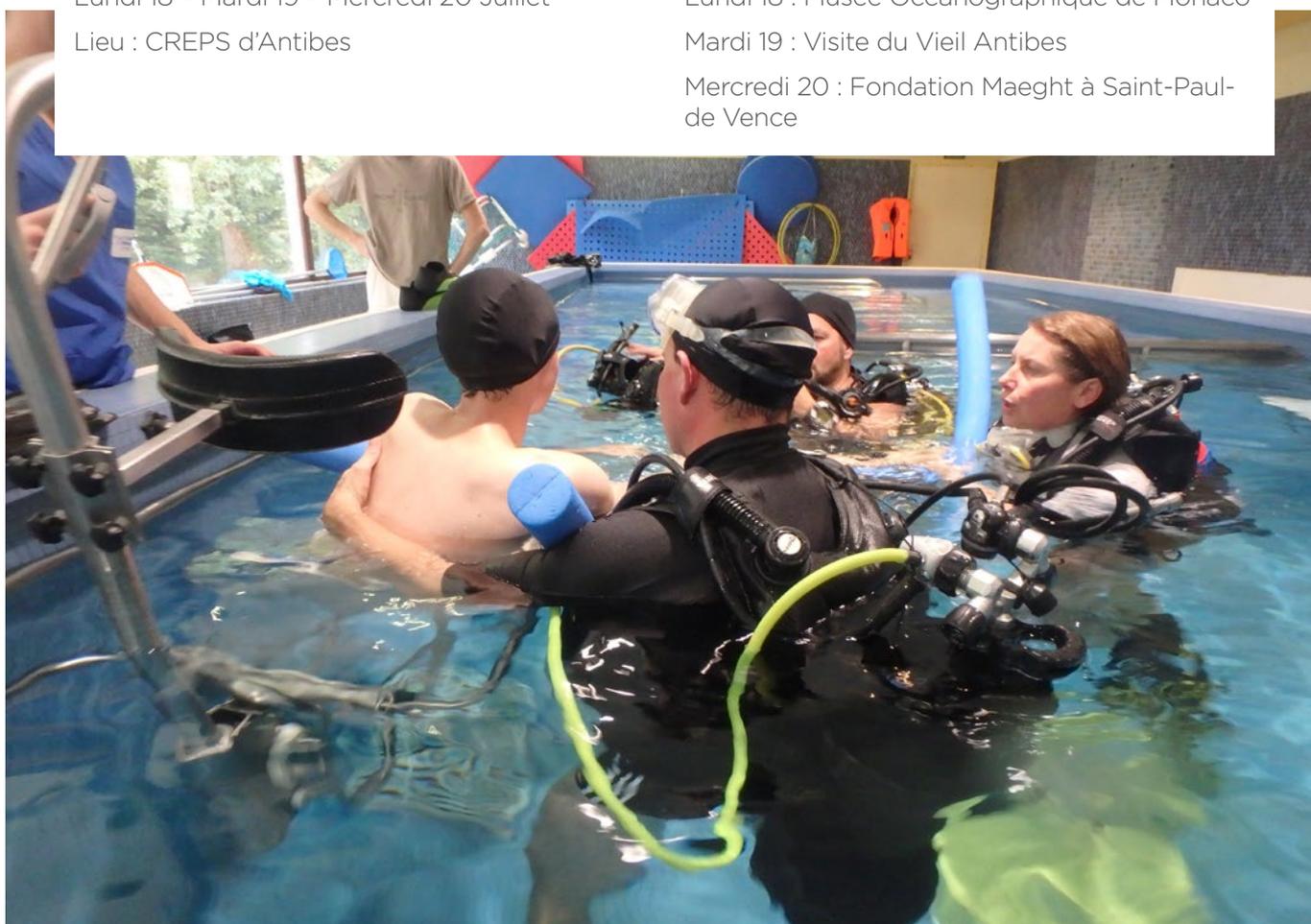
Lieu : CREPS d'Antibes

### Programme des après-midis activités

Lundi 18 : Musée Océanographique de Monaco

Mardi 19 : Visite du Vieil Antibes

Mercredi 20 : Fondation Maeght à Saint-Paul-de-Vence



## La Fondation Santé des Étudiants de France : une institution de référence de la santé de l'adolescent et du jeune adulte.

*Créée en 1923 et reconnue d'utilité publique à but non lucratif, la Fondation a pour mission essentielle, au sein de ses 26 structures sanitaires et médico-sociales de prendre en charge adolescents et des jeunes adultes atteints de maladies chroniques ou porteurs de handicap(s) tout en leur permettant de reprendre ou de poursuivre leurs études, puis de s'insérer dans la vie sociale et professionnelle.*

## CONTACT PRESSE

### FSEF

Guillaume **BERTEL**,

**Comquest**

[gbertel@comquest.fr](mailto:gbertel@comquest.fr)

06 27 05 70 21



[www.fsef.net](http://www.fsef.net)

[www.fsef-sante-etudes.fr](http://www.fsef-sante-etudes.fr)