

L'ambition de la Fondation Santé des Etudiants de France (FSEF)

Préparer l'avenir, donner des possibles aux adolescent.es et jeunes adultes, intervenir à un moment de la vie où tout est encore envisageable, contribuer à réduire les inégalités sociales et de santé, donner sa chance à toutes et tous.

La Fondation réaffirme les valeurs qui ont présidé à sa création, et s'engage avec ambition dans une nouvelle perspective : construire pour les jeunes, malgré la maladie ou le handicap, sans discrimination, des parcours d'émancipation individuelle et collective.

- Une version large de la santé, entendue comme un état de bien-être physique, social, sexuel, scolaire, professionnel, citoyen. L'approche portée par tous les professionnels de la Fondation est intégrante, transdisciplinaire, engageant des prises en charge à la fois somatiques et psychiques, en rééducation, en médecine de l'adolescent, en psychiatrie, et sur le plan pédagogique.
- La construction d'un parcours de vie, malgré la maladie et le handicap, en s'appuyant sur un projet scolaire et/ou professionnel, intégrant des enjeux de ré inclusion et d'insertion sociale.

Le soins-études, véritable identité de la Fondation, est placé au service de la santé au sens large, et d'un projet d'émancipation pour chaque jeune. Cela devrait se concrétiser par une nouvelle identité, faisant de la Fondation Santé des Etudiants de France une institution de référence de la santé des adolescent.es et jeunes adultes.



Clinique FSEF Varennes-Jarcy

29 rue de la Libération
91480 Varennes-Jarcy
T 01 69 39 99 00
secretariat.medical.varennes@fsef.net

Clinique FSEF Neufmoutiers-en-Brie

19 rue du Docteur Lardanchet
77610 Neufmoutiers-en-Brie
T 01 64 42 46 63
F 01 64 42 45 93
secretariat.usp.neufm@fsef.net

Clinique FSEF Paris 16^e

14 rue Boileau
75016 Paris
T 01 40 50 52 65
secretariat.med.ados.rist@fsef.net

Clinique FSEF Grenoble La Tronche

8 avenue des Maquis du Grésivaudan
38700 La Tronche
T 04 38 42 12 70
preadmissions.grenoble@fsef.net

Clinique FSEF Rennes Beaulieu

41 avenue des Buttes de Coësmes
35700 Rennes
T 02 99 25 19 19
medado.beaulieu@fsef.net

Clinique FSEF Vence

11 route Saint Paul BP39
06140 Vence
T 04 93 24 55 00
medical.clinique.vence@fsef.net



Séjours d'éducation thérapeutique pour patient.e.s en situation d'obésité

Pour des jeunes de 11 à 25 ans
En hôpital de jour ou en hospitalisation complète

LA RÉPARTITION GÉOGRAPHIQUE DES ÉTABLISSEMENTS

■ Psychiatrie ■ SSR - Médecine physique et de réadaptation ■ SSR - Médecine de l'adolescent ■ Médecine, dialyse
● Médico-social

Ile-de-France

Clinique FSEF Bouffémont (95)
Clinique FSEF Neufmoutiers-en-Brie (77)
Clinique FSEF PARIS 13^e
Clinique FSEF PARIS 16^e
Clinique FSEF Sceaux (92)
Clinique FSEF Varennes-Jarcy (91)

Régions

Clinique FSEF Aire-sur-l'Adour (40)
Clinique FSEF Grenoble La Tronche (38)
Clinique FSEF Rennes-Beaulieu (35)
Clinique FSEF Sablé-sur-Sarthe (72)
Clinique FSEF Vence (06)
Clinique FSEF Villeneuve-d'Ascq (59)
Clinique FSEF Vitry-le-François (51)



FSEF

une institution de référence
pour la santé des adolescent.e.s
et des jeunes adultes

www.fsef.net

Suivez-nous sur :

FSEF

une institution de référence
pour la santé des adolescent.e.s
et des jeunes adultes

www.fsef.net

Suivez-nous sur :



Au sein de ses cliniques, la FSEF propose des séjours d'éducation thérapeutique pour des jeunes de 11 à 25 ans présentant des surcharges pondérales ou des obésités*.

L'objectif du séjour d'éducation thérapeutique est d'amener l'adolescent.e vers une prise de conscience et une modification durable des habitudes de vie. Les séjours sont proposés sur demande d'un.e médecin ou via le REPOP (Réseau pour la prise en charge et la Prévention de l'Obésité en Pédiatrie).



Des objectifs des prises en charge

- Comprendre l'obésité
- Faire le lien entre les émotions et les comportements alimentaires
- Construire une meilleure image de soi
- Modifier ses habitudes et développer la notion de plaisir par exemple autour d'une activité physique adaptée et de l'alimentation
- Responsabiliser, autonomiser/Acquérir ou maintenir les compétences dont les patients ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec leur maladie chronique
- Développer une vie relationnelle satisfaisante/Se re-socialiser

Des moyens

- Travailler les motivations
- Sensibiliser à l'éducation à la santé : hygiène de vie
- Optimiser sur l'estime de soi/Améliorer la représentation du schéma corporel
- Impliquer la famille (apaiser les tensions autour des prises alimentaires)
- Apprendre à utiliser son temps libre
- Réfléchir sur l'impact des réseaux sociaux et l'utilisation des écrans
- Organiser la reprise d'un suivi en ambulatoire avec le médecin traitant, pédiatre et professionnels de santé des réseaux de prise en charge
- Travailler sur la stigmatisation
- Échanger/Questionnement sur le harcèlement

Différents professionnels de la FSEF interviennent auprès du patient et de ses parents

Des équipes de professionnels spécialisées

- Des médecins généralistes, médecins spécialisés en médecine de l'adolescent notamment pédiatres, psychiatres ou pédopsychiatres
- Une équipe paramédicale pluridisciplinaire de spécialistes, formée à l'Éducation Thérapeutique du Patient, proposant des soins individuels ou collectifs : infirmier-es-s, aide-soignant-es-s, psychologues, diététicien-nes-s, enseignant-es-s sportifs-ves ou en activité physique adaptée, ergothérapeutes, psychomotricien-es-s, kinésithérapeutes, orthophonistes,
- Une équipe d'éducateurs/trices et d'animateurs/trices en soutien de l'équipe soignante et d'assistant-es sociaux



Les séjours ont lieu dans les cliniques FSEF et utilisent toutes les ressources matérielles adaptées : plateau technique spécialisé, kinésithérapie, balnéothérapie, ergothérapie, orthophonie, diététique, activités physiques adaptées, psychomotricité, gymnase rééducatif, cuisine thérapeutique, espaces Snozelen.

Un accompagnement socio-éducatif étoffé

- Des mises en situation dans les activités de la vie quotidienne pour apprendre à être autonome dans la gestion de sa maladie, en sortie par exemple
- L'intégration dans un groupe de pairs atteints de pathologies identiques ou non
- Un accès à la culture avec, selon les sites : médiathèque, activités artistiques, arts vivants (théâtre, musique, danse...), arts visuels (photographie, cinéma...)
- La participation à des mesures ou actions autour de l'environnement
- Des activités / sorties sportives diversifiées : dont la participation à des Olympiades FSEF...

Des modalités de prise en charge diversifiées*

- Des hospitalisations à temps complet « Soins-études » de 3 mois éventuellement renouvelables avec un retour au domicile les week-ends et durant une partie des vacances scolaires
- Des hospitalisations de jour «soins-études»
- Des séjours courts d'éducation thérapeutique durant les vacances scolaires
- Des prises en charge tous les mercredis hors vacances scolaires

Avec une participation forte des familles par :

- Des ateliers spécifiques
- Des consultations parentales / familiales
- Des entretiens téléphoniques réguliers

Une offre pédagogique sur mesure

Une scolarité adaptée à la pathologie de chaque patient avec :

- l'élaboration d'un projet personnel de scolarisation
- une prise en charge par une équipe enseignante de l'éducation nationale formée et intervenant en étroite collaboration avec l'équipe médicale
- la possibilité de passer leur examen durant leur prise en charge et de valider des diplômes
- des classes de petite taille (10 élèves par classe en moyenne)
- des heures de soutien et un accompagnement personnalisé proposés à chaque élève
- des groupes à pédagogie spécifique dans le cadre de la déscolarisation



Modalités d'admission

La demande doit être faite par un.e médecin suivant l'adolescent.e. Un dossier doit ensuite être complété afin que l'offre de soins-études la plus appropriée puisse être définie par les équipes. Une consultation de préadmission est organisée afin de valider la compatibilité entre le projet du jeune et l'offre de soins proposée.



Les niveaux scolaires proposés*

- Classes de collège, de lycée général et technologique : 2nde, 1^{ère}, terminale, classes en filières professionnelles (bac pro), classes d'accueil et de projet.
- Classes en ULIS, SEGPA
- FLE (Français Langue Étrangère)

